

Beratungs- und Hilfsangebote gegen sexuelle Gewalt im Internet

Hilfestellen für Betroffene und Angehörige

- **Nummer gegen Kummer e.V.** bietet eine anonyme und kostenfreie telefonische Beratung für Kinder, Jugendliche und Eltern an. Kinder und Jugendliche können sich außerdem rund um die Uhr an die *Online-Beratung* der „Nummer gegen Kummer“ wenden.

Kinder- und Jugendtelefon Tel.: 116 111, Mo bis Sa von 14–20 Uhr

Elterntelefon Tel.: 0800-111 0 550, Mo bis Fr von 9–17 Uhr, dienstags und donnerstags bis 19 Uhr.

- Das **„Hilfetelefon Sexueller Missbrauch“** ist die bundesweite, kostenfreie und anonyme Anlaufstelle für Betroffene von sexueller Gewalt, für Angehörige sowie Personen aus dem sozialen Umfeld von Kindern, für Fachkräfte und für alle Interessierten.

Telefon: 0800-30 50 750 (kostenfrei und anonym), Mo., Mi., Fr.: 9.00 bis 14.00 Uhr

Di, Do: 15.00 bis 20.00 Uhr oder in der Online-Beratung unter → www.hilfe-telefon-missbrauch.online

- Das **Hilfe-Portal Sexueller Missbrauch** ist ein Angebot der Unabhängigen Beauftragten für Fragen des sexuellen Kindesmissbrauchs (UBSKM). Das Portal bietet viele Informationen zum Thema und unterstützt dabei, *Hilfe- und Beratungsangebote vor Ort* zu finden. → www.hilfe-portal-missbrauch.de
- **JUUUPORT** ist eine bundesweite Beratungsplattform, auf der Jugendliche und junge Erwachsene ratsuchenden Jugendlichen helfen, wenn sie Probleme im Netz haben. Ob Cybergrooming, Cybermobbing, Abzocke oder Datensicherheit – zu allen Online-Themen können Jugendliche auf → www.juuuport.de *Fragen stellen*.

Meldestellen

- Wer von Cybergrooming betroffen ist, kann diese auf → www.fragzebra.de/cybergrooming melden. Die Meldung wird von der Medienanstalt NRW überprüft und an die Zentral- und Ansprechstelle Cybercrime Nordrhein-Westfalen weitergeleitet. Für pädagogische Fachkräfte gibt es ein Handout zum Meldeformular.
- Die Beschwerdestellen → www.internet-beschwerdestelle.de und → www.jugendschutz.net/verstoss-melden helfen außerdem, wenn sexualisierte Darstellungen von Betroffenen öffentlich verbreitet wurden.

- Das Projekt → www.Dickstinction.com bietet die Möglichkeit schnell und unkompliziert zu melden, wenn man ungefragt ein „Dickpic“ (Aufnahmen von männlichen Genitalien) erhalten hat. Die Meldeplattform ist seit September 2022 Teil der bundesweiten Initiative → www.HaitAid.org.
- Der Dienst **„Take It Down“** (deutsch: Lösch das) möchte vor der ungewollten Verbreitung intimer Bilder schützen. Junge Menschen können **vorsorglich intime Bilder oder Videos verschlüsselt an „Take It Down“ melden**. Versucht jemand zukünftig diese Aufnahmen auf beispielsweise Instagram hochzuladen, so wird dies automatisch verhindert. In einem klicksafe-Artikel erfahren Sie, wie der Dienst „Take it Down“ funktioniert und welche Online-Plattformen sich aktuell beteiligen: → www.klicksafe.de/news/take-it-down-entfernt-nacktbilder-von-minderjaehrigen-aus-dem-netz

Wichtige Initiativen und Ansprechpartner*innen gegen sexuelle Gewalt

- Unabhängige Beauftragte für Fragen des sexuellen Kindesmissbrauchs (UBSKM): → www.beauftragte-missbrauch.de/
- Kampagne „Nicht wegschieben“ zum Schutz von Kindern und Jugendlichen gegen sexualisierte Gewalt: → www.nicht-wegschieben.de/home
- Innocence in Danger: → www.innocenceindanger.de/ u. a. mit Angeboten gegen sexualisierte Gewalt unter Jugendlichen im Rahmen der Kampagne #UNDDU: → www.innocenceindanger.de/projekte/unddu/
- Bundeszentrale für Kinder- und Jugendmedienschutz (BzKJ): → www.bzkg.de/
- Zartbitter e.V. – Kontakt- und Informationsstelle gegen sexuellen Missbrauch an Mädchen und Jungen: → www.zartbitter.de/
- Weisser Ring e.V.: → www.weisser-ring.de/
- Trau dich! – Bundesweite Initiative zur Prävention des sexuellen Kindesmissbrauchs: → www.trau-dich.de/
- Kein Raum für Missbrauch: → www.kein-raum-fuer-missbrauch.de/
- Schule gegen sexuelle Gewalt: → www.schule-gegen-sexuelle-gewalt.de/start/
- Wissen-hilft-schützen.de: Webportal mit Informationen und Materialien zum Schutz von Kindern und Jugendlichen vor sexualisierter Gewalt im digitalen Raum: → www.wissen-hilft-schuetzen.de/